

Ideen für Seniorennachmittage mit verschiedenen Themen

Ergebnis Impulsnachmittag 2016

„Kräht der Hahn“

Deko:

- z.B. Papierhähne in verschiedenen Größen und Farben falten. Anleitung im Internet „Hahn falten aus Papier“. Natürlich könnte man bei fitteren Senioren die Hähne von den Gästen falten lassen.
- Speise-Service „Hahn und Henne“

Impuls „Ehe der Hahn kräht, wirst du mich 3x verleugnen“

Zusammengesetzte Worte mit „Hahn“

Wetterhahn, Wasserhahn, Hahnrei, Hahnenkampf, Streithähne, Turmhahn, Zapfhahn, Gashahn

Sprichwörter/Redewendungen

- Kräht der Hahn auf dem Mist, ändert sich das Wetter oder es bleibt wie es ist.
- Hahn im Korb sein
- Vor dem ersten Hahnenschrei
- Mit dem ersten Hahnenschrei
- Da kräht kein Hahn mehr danach
- den Roten Hahn auf das Dach setzen (ein Haus anzünden)
- da hat wohl ein anderer Hahn auf dem Mist gescharrt

Symbol

- Gallischer Hahn
- gockelhaftes Verhalten
- Wetterhahn auf dem Kirchturm: Wächter seiner Kirche/Glauben

Der Hahn in der Literatur/ Märchen

- Die Bremer Stadtmusikanten,
- Frau Holle (Kikeriki, unsere goldene Jungfrau ist wieder hie),
- Gockel, Hinkel und Gackeleia von Clemens von Brentano (sehr lang – am besten vorher lesen und erzählen)

Gedichte

- Der alte Turmhahn von Eduard Mörike
- Der goldene Hahn – Hermann Löns
- Ein greiser Hahn – Roman Herberth

Geschichte Der Hahn und der Fuchs

Lieder

- Kräht der Hahn
- Der Hahn ist tot
- Auf der grünen Wiese sitzt ein Gockelhahn

Spiele

- Teekessel (Hahn: Wasserhahn, Tier, Stadt/Flughafen)
- andere Bezeichnung für „Hähnchen“ (Gockel, Göckele, Broiler, Rooster, Gickerle, Gummiadler)
- Quiz (siehe Internet „Hühnerquiz“)

Dialog/Gespräche

Früher lebten die Hühner auf dem Bauernhof

Heute meist Massentierhaltung; „Euthanasie“ unter den Kücken (weibliche Kücken oder männliche Kücken werden ausgesondert und geschreddert). Ist das ethisch vertretbar?

Rezepte (Die Liebe und der Hahn gehen durch den Magen!)

- Hühnerfüße in Thailand usw.
- Hühnerfrikassee
- coq au vin
- Brathähnchen

Spezial Einen Kleintierzüchter **mit einem Tier** einladen.

„Die Welt ist klein“

Sprichwörter/Zitate

- Die Welt ist ein Dorf
- Wenn in China ein Sack Reis umfällt
- Goethe konnte noch sagen: Was kümmerts mich, wenn in der hinteren Türkei die Volker aufeinander schlagen – heute Globalisierung – Welt ist präsenter geworden

Märchen sind international z.B. Däumling, Gullivers Reisen

Austausch/Dialog

- Der Horizont ist weit – die eigenen Möglichkeiten werden kleiner
- Fremde die bei uns leben einladen, Flüchtlinge, ausländische Pflegekräfte
- Traditionen bei uns
- Eine kleine Welt gibt Geborgenheit

Buch/Film In 80 Tagen um die Welt (Jules Verne)

Deko Senfkörner

Impuls Gleichniss vom Senfkorn

Lieder

- Gott hält die ganze Welt in seiner Hand
- Hänschen klein

„So weit die Füße tragen“

Roman von Josef Martin Bauer (So weit die Füße tragen)

Spielfilm – Ausschnitte zeigen

Flüchtlinge, Ihre Erfahrungen – Flüchtlingssituation (jemand dazu einladen)

Biblische Aussagen zum Thema Füße

- Abraham unterwegs
- Fußwaschung bei Johannes
- Salbung in Bethanien (Mt. 26)
- Diverse Psalmen

Verschiedene große Füße / Schuhe erzählen lassen

- die ersten Schuhe
- Turnschuhe
- Tanzschuhe
- Hochzeitsschuhe
- Wanderschuhe
- Gummistiefel ...

Lieblingsschuh mitbringen – was erzählt er für eine Geschichte

Fußpflegerin einladen

Berufe mit Füßen (evtl. pantomimisch darstellen) Fußball, Ballett

Sprichworte

- Gut zu Fuß sein
- Schritt für Schritt

Lieder/Texte

- Wege – Befiehl du deine Wege
- Deine Spuren im Sand (Bata Illic)
- Spuren – Gedicht Spuren im Sand

Deko:

- Schuhe – was erzählen sie für eine Geschichte
- Fußabdrücke in Gips
- Schuh mit Blumen

Schuhmacher einladen

Kinderspiel Zeigt her eure Füße

Bilderbuch Der kleine Rabe Socke

Märchen

- Aschenputtel
- Die tanzenden Schuhe

Bild Der rote Schuh

Aktivitäten:

- Barfußpfad
- Fußgymnastik

Zum Reden und Erzählen, Weiterdenken:

- Fußkranke
- Socken (stopfen, etwas daraus basteln, ...)

„Was mir gut tut“

- Gemeinschaft
- „Guten Tag“ freundliche bergüßung /Beachtung
- Mut tut gut
- Lob + Danklieder und Gedichte, Lebensbilder, Reiseberichte
- Frauenbilder der Bilder
- **Bilderbuch** Frederik (die Maus – die Farben sammelt)
- Baum mit Herbstlaub, Natur, Berge
- Gedächtnistraining, Sitzgymnastik
- Jugenderinnerungen
- Schwierige Situationen die gut enden
- Massage